

<b>Sports</b> ★ certificat médical obligatoire		
<b>Judo</b> 4/5 ans  5/6 ans  6/9 ans  +10 ans et adultes	<b>Marcel BOONAERT</b> Mardi : 17h00 - 17h45 Jeudi : 17h00 - 17h45 Mardi : 17h45 - 18h30 Jeudi : 18h00 - 18h45 Mardi : 18h30 - 19h30 Jeudi : 19h00 - 20h30	85€ + adh 85€ + adh 85€ + adh 85€ + adh 110€ + adh 110€ + adh
	<b>STMP Boxe</b> Jeudi : 18h30 - 20h00 Jeudi : 18h30 - 20h30	80€ + adh 95€ + adh
	<b>Zumba</b> +16 ans Jeudi : 20h30 - 21h30	150€ + adh
	<b>Tennis de table</b> +16 ans Mercredi : 20h00 - 22h00	20€ + adh
	<b>Gymnastique Rythmique</b> 4/5 ans 6/8 ans Samedi : 10h00 - 11h00 Samedi : 11h00 - 12h30	RCCFM  140€ + adh 161€ + adh

<b>Danses</b> ★ certificat médical obligatoire		
<b>Hip - Hop</b> 8/16 ans	<b>Mathieu GUERCI</b> Lundi : 18h30 - 19h30	120€ + adh
	<b>J. NAVARRO / R. MILAN</b> Jeudi : 20h00 - 22h30	35€ + adh
<b>Tango</b> Adultes	<b>Anaïs MARIN</b> Mercredi : 14h00 - 15h00 Mercredi : 15h00 - 16h00	120€ + adh 125€ + adh
	<b>Modern jazz</b> 8/12 ans 12/16 ans Adultes	<b>Anaïs MARIN</b> Mercredi : 16h00 - 17h30 Vendredi : 18h00 - 20h00 Mardi : 20h00 - 22h00
<b>Classique</b> 8/12 ans +12 ans	<b>Anaïs MARIN</b> Mercredi : 17h45 - 19h15 Mercredi : 17h45 - 20h15	125€ + adh 150€ + adh

<b>Arts du Cirque</b>		
<b>Ateliers cirque</b> 3-5 ans 6-12 ans	<b>Aurélien CAMOZ</b> Jeudi : 16h45 - 17h45 Jeudi : 17h45 - 19h15	125€ + adh 150€ + adh
	<b>Atelier parent-enfant</b> 1 fois par mois	

**INFO :**

Essayer avant de s'engager !

Pour chaque atelier le premier cours est un essai.

Les inscriptions se font au bureau de l'association MJC.

Possibilité de règlement en plusieurs fois.

**Forum des Associations**  
**Samedi 12 septembre 2020**  
**de 14h00 à 18h00**

**Info :**  
 Les activités et horaires présentes dans ce dépliant sont susceptibles d'évoluer en cours de saison. N'hésitez pas à prendre contact avec nous ou consulter notre site.

**18€**  
 Adultes

**12€**  
 -18 ans

**Tarifs adhésion association MJC**

**Détente Physique et mentale \***

<b>Yoga</b> +12 ans	Ian BARRON Mardi : 18h30 - 20h00	125€ + adh
<b>Danse thérapie</b>	Anaïs MARIN Lundi : 19h30 - 21h00	150€ + adh
<b>Stretching doux</b>	Anaïs Marin Vendredi : 20h00 - 21h00	150€ + adh

**Artisanat**

<b>Mosaïque</b> +16 ans	R. MENGELLE Mercredi : 14h00 - 17h00	10€ + adh
<b>Poterie</b> +16 ans	J. PANCE MORENCY C. BRAVO Lundi : 14h30 - 16h30	110€ + adh
<b>Point de croix</b> +16 ans	Jeanine KLAPPER Lundi: 14h30 - 16h45	10€ + adh

**Musique**

<b>Piano</b> Cours individuels (30 min)	F. CHAMPAGNE Sur rendez-vous	235€ + adh
<b>Cours collectifs</b> (4 personnes max.) 45 min à 1h30	F. CHAMPAGNE Sur rendez-vous	140€ + adh

**Langues** cours adultes

<b>Anglais</b> Intermédiaire Pré-Intermédiaire	C. LANNOY Lundi : 18h00 - 19h30 Jeudi : 18h00 - 19h30	110€ + adh 110€ + adh
<b>Espagnol</b> Pré-Intermédiaire	C. LANNOY Lundi : 16h30 - 18h00	110€ + adh

\*certificat médical obligatoire



**SAISON 2020 2021**

**Nous contacter**

4 Rue de l'Horte  
 09400 Tarascon sur Ariège  
 05 61 05 16 90

www.mjctarascon.com

contact@mjctarascon.fr

Facebook : mjctarascon